



Vortrag Sporthypnose

Die **Hypnose** ist mittlerweile im dem Bereich **Sport** nicht mehr wegzudenken. Ob beim **Marathon, Tennis, Fußball, in der Leichtathletik** o.ä. greifen die Sportler **immer öfter** zur **Sporthypnose** um deren Möglichkeiten zu nutzen.

Was erwartet Sie in diesem Vortrag?

In diesem Vortrag wird ihnen gezeigt, wie schnell und effektiv sich die Hypnose auf die Motivation, der Leistungssteigerung und Regeneration auswirkt.

Anhand von Live- Demonstration wird dargestellt, welche Auswirkungen die Gedanken und Vorstellung im Sport und anderen Lebensbereiche haben.

Sie werden Erleben, wie sie in Sekunden selbst in Hypnose gehen können.

Leitung:

Peer Vollmer
Heilpraktiker für Psychotherapie
Hypnosetherapeut / Hypnoanalytiker

Wann:

Donnerstag 09.02.2017 von 19:00 - 21:00 Uhr

Wo:

THC Forsthof Tennisclub
Borchert Ring 42
22309 Hamburg

Sporthypnose | Schmerztherapie

Kinderhypnose | Burn Out

Kooperationspartner

